

La coloration de plaque bactérienne : facile et utile !



Anne Wettendorff, Miche Devriese,
Thierry van Nuijs

Combien de fois ne sommes-nous pas déçus par la mauvaise qualité du brossage dentaire de nos patients ? Nombreux sont-ils pleins de bonne volonté, et ne demanderaient pas mieux que d'avoir un brossage correct. Mais ils n'y arrivent pas, malgré nos explications.

Quelles sont les raisons de ce brossage inefficace ? Plusieurs facteurs peuvent être incriminés :

1. La difficulté de visualiser la plaque bactérienne : celle-ci est soit transparente, soit blanchâtre et le patient ne la discerne pas.
2. Une vision affaiblie ou un éclairage insuffisant lors du brossage empêchant le contrôle de celui-ci
3. Un temps de brossage trop court.
4. Un mauvaise tenue de la brosse à dents responsable d'un brossage déficient au niveau cervical par exemple.
5. Une brosse à dents inadaptée ou usagée.
6. L'absence de contrôle après le brossage.

Si déjà les adultes ont des difficultés pour réaliser un brossage efficace, il n'est pas compliqué de deviner que le brossage dentaire pose encore plus de problème chez l'enfant : difficultés de coordination neuromusculaire, problèmes de motricité, de dextérité, d'orientation spatiale, perception imparfaite du schéma corporel, etc.

Il existe cependant un test qui permet à l'adulte et à l'enfant de mieux se rendre compte du côté perfectible de leur brossage. Ce test, c'est la coloration de la plaque bactérienne. Le colorant utilisé à cet effet va se fixer sur les surfaces dentaires colonisées par les bactéries et par les dépôts alimentaires et va permettre la visualisation de la plaque bactérienne.

Ceci permet une prise de conscience qui va susciter une modification comportementale chez l'enfant ou l'adulte. Le test de coloration de la plaque bactérienne a bien évidemment un objectif éducatif mais son côté ludique, chez l'enfant, va faciliter cet objectif pédagogique.

Pour réaliser ce test, point n'est besoin de beaucoup de matériel. Un colorant révélateur de plaque de préférence sous forme liquide (par exemple Disclosing solution Red-Cote® de Butler), un gobelet d'eau, une serviette-patient, un miroir grossissant et ... une brosse à dents.

Les différentes étapes techniques du test de coloration au cabinet dentaire sont les suivantes :

- 1) On installe le patient confortablement dans le fauteuil dentaire.
- 2) On lui met une serviette protectrice (étanche !) pour protéger les vêtements (ex. bavoir Meprotec).
- 3) On demande au patient de mettre sa tête en extension et de bien ouvrir la bouche. A l'aide du flacon compte-gouttes, on laisse tomber 3 à 4 gouttes de colorant à l'arrière des incisives inférieures.

N'utilisez pas la technique de "peinture" du colorant en l'appliquant avec un pinceau ou avec du coton sur précelle. C'est une perte de temps et de l'instrumentation souillée inutilement.



- 4) On demande au patient de refermer la bouche et de faire circuler le produit au moyen de la langue sur l'ensemble des surfaces dentaires jusqu'à obtenir un sourire uniformément rouge. Vous remarquerez que certains patients n'ont pas une bonne circulation de la salive partout dans la bouche. Vérifiez que le colorant a bien été étalé partout.
- 5) Rinçage à l'eau claire. Il importe de demander au patient de se rincer la bouche prudemment dans le crachoir afin d'éviter les éclaboussures. Demander un rinçage abondant (un gobelet, voire deux), cela permet de faire comprendre au patient que le rinçage n'enlève pas les bactéries. Pour éviter les tâches de colorant dans le crachoir, vous pouvez acquérir des crachoirs - entonnoirs qui s'adaptent sur le tuyau d'aspiration chirurgicale (par ex. Cattani). Ils sont facile à nettoyer parfaitement en les trempant dans l'eau avec détergent.
- 6) Visualisation à l'aide d'un miroir grossissant. Le constat est souvent édifiant !
- 7) On remet ensuite une brosse à dents au patient et on lui demande de se brosser les dents (sans dentifrice !) jusqu'à ce que tout le colorant ait disparu des surfaces dentaires. Instinctivement, le temps de brossage est prolongé.

Il s'agit donc d'un test facile à mettre en application et qui prend une dizaine de minutes (brossage compris !)

La valeur éducative du test est indéniable. Le patient réalise qu'un bon brossage dentaire nécessite de brosser méticuleusement toutes les surfaces dentaires et que cela prend du temps.

La Fondation pour la Santé Dentaire recommande fortement aux praticiens de l'art dentaire d'intégrer ce test dans leur pratique quotidienne. Cela ne peut que renforcer l'image et le rôle préventif du dentiste.



Sourire

pour Tous



Les miroirs utilisés lors de "l'atelier de brossage" de la campagne "Sourire pour Tous" sont des miroirs éclairants et grossissants 5 X de la marque StarMiroir.

<http://perso.wanadoo.fr/starmiroir/> • <http://site.wanadoo.fr/starmiroir/>

Sourire coloré pour Tous.

La coloration de plaque bactérienne est utilisée massivement dans le cadre de la campagne "Sourire pour Tous". L'objectif de "l'atelier de brossage" est d'expliquer aux enfants le rôle des bactéries, leur montrer la plaque, et leur laisser faire la chasse aux bactéries.

Comme par miracle, le temps de brossage devient subitement bien long, à tel point que ce sont les dentistes animant l'atelier qui doivent dire "maintenant STOP, on arrête de brosser". Les enfants brossaient spontanément 6 à 8 minutes. Ce qui les motive ? Voir dans le miroir éclairant et grossissant s'ils ont fini la chasse aux vilaines bactéries.

Dans chaque école visitée par la campagne, des classes-pilotes ont choisi de relever un défi : se brosser les dents en classe, tous les jours, pendant un temps de 3 minutes chronométrés.

Et cela se fait avec le sourire. Bien plus amusant en groupe au son d'une chanson, plutôt que seul dans la salle de bain. Et pour certains enfants de ces milieux défavorisés, ce sera le seul brossage de la journée.

