▪ Défi sourire 1

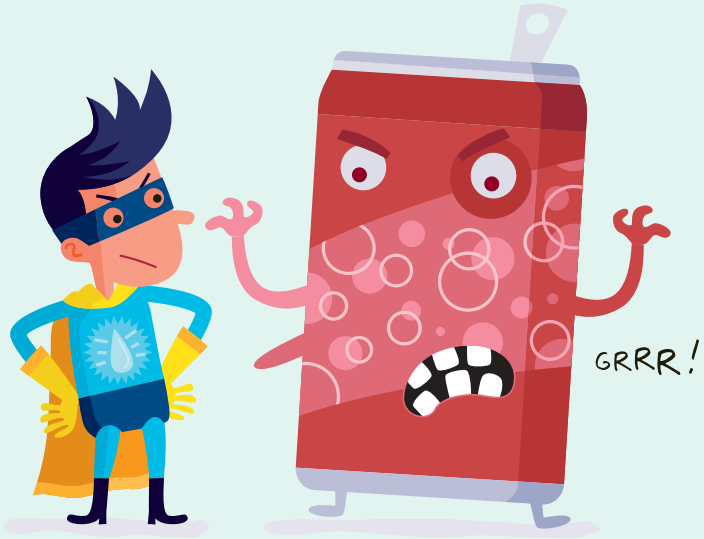
▪ 6-8 ans

Les boissons sucrées attaquent mes dents! Je préfère boire de l'eau.

Sourire pour Tous

▪ Défi lancé

"Pendant une semaine, ma classe boude les limonades!"



▪ Description du défi

Durant une semaine, les élèves limitent, à l'école, la consommation de boissons contenant du sucre ou des édulcorants. Ils prennent conscience de leur comportement face à la soif.

▪ Socles de compétences

p. 9 - Compétences transversales • attitudes relationnelles • se connaître • prendre confiance • se prendre en charge.

▪ Matériel

- Tableau (support carton, papier, tableau noir…)

Jour > / Prénom v	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi

- Aujourd'hui, à l'école, je n'ai bu que de l'eau
- Aujourd'hui, à l'école, j'ai bu 1 boisson sucrée
- Aujourd'hui, à l'école, j'ai bu plusieurs boissons sucrées

▪ Déroulement

1. Un panneau d'enregistrement des consommations est réalisé en classe selon le modèle du tableau ci-contre. Il comprend le prénom de chaque enfant, les jours de la semaine et une légende en couleur.

2. Pour chaque enfant, à la fin de la journée d'école, la case du jour est coloriée en bleu si l'enfant a bu exclusivement de l'eau, en orange s'il a pris une boisson sucrée, en rouge s'il en a pris plus d'une. L'enfant peut donner un peu de goût à de l'eau, sans la sucrer, en y plongeant une feuille de menthe. Un slogan peut être appliqué près des points de ravitaillement en limonade ("Distributeur de caries", …)

RÉALISATION ÉDITIONS AVERBODE, TEXTES NADINE PALMAERTS, ILL. PATRICK MORIZE, PRODUCTION PEEKABOO