

Interview



Vous êtes là pour soigner. Que pouvez-vous faire quand il n'y a pas de problème?



C'est vrai, je soigne les dents abîmées ou remplace les dents tombées. Mais j'aide aussi à conserver des dents en bonne santé. On me visite donc avant d'avoir des problèmes.



Que faites-vous lors d'une visite de contrôle? C'est un peu impressionnant.



Oui, il y a du matériel spécial et on ne voit pas ce que le dentiste fait dans la bouche. En réalité, je vais surtout regarder. Comme dans la bouche, il fait tout noir, j'ai besoin d'une grande lumière. Ensuite, pour aller inspecter tous les recoins des dents, j'utilise un petit miroir, fixé sur un manche. C'est comme un rétroviseur de voiture: il permet de voir ce qu'il y a derrière une dent. Mais mon miroir est parfois couvert de buée. J'utilise alors un fin tuyau qui souffle de l'air frais. Et pffft... la buée s'en va. On sent donc comme un petit courant d'air sur les dents. Et c'est tout.



Que regardez-vous lors d'une visite de contrôle?



Le nombre de dents, pour voir si elles sont toutes là en fonction de ton âge. Je regarde aussi si les dents définitives poussent bien, en bonne



position. C'est important pour manger facilement et bien prononcer les mots. Je regarde aussi s'il n'y a pas de carie. Je peux même voir celles qui sont minuscules, à l'aide d'une photo spéciale qui montre l'intérieur de la dent. Cela s'appelle une radiographie. Je regarde encore si les gencives sont en bonne santé. Enfin, j'utilise un colorant pour voir où les bactéries se trouvent. Si c'est utile, je donne des conseils pour améliorer l'efficacité du brossage de dents.



Vous conseillez à vos patients de prendre un soin particulier à se brosser les dents. Pourquoi?



Le brossage enlève les restes de nourriture coincés entre les dents. Plus important encore: il décolle les millions de bactéries qui couvrent les dents.

Interview



Comment se brosser les dents?



La brosse doit pouvoir passer presque partout, sur tous les côtés et le dessus des dents.



Combien de temps doit durer le brossage?



Plus le brossage dure longtemps, plus il décolle les bactéries. Un minimum de 3 minutes est nécessaire. Trois minutes, c'est long... le temps, par exemple, d'une chanson de ton chanteur ou de ta chanteuse préféré(e)!



Et le dentifrice?



Le dentifrice donne surtout un goût frais et agréable en bouche. Mais ce n'est pas lui qui détruit les bactéries! C'est l'action de la brosse et la durée du brossage qui sont importants. Donc, si ton tube est vide, pas d'excuse! Brosse-toi quand même les dents.



Quelle brosse?



Une brosse à dents manuelle, adaptée à ton âge, avec des poils souples pour aller dans les moindres recoins. Ah oui... Il faut la remplacer dès que les poils commencent à être tordus. Tu verras que tu utiliseras 4 ou 5 brosses à dents sur une année!



Tous les jours?



Oui au moins une fois par jour correctement! Enlever les bactéries peut se faire à n'importe quel moment de la journée. Mais si on se brosse les dents après un repas, on enlève aussi les restes de nourriture. Donc, un brossage idéalement soir et matin. S'appliquer encore plus le week-end et en vacances, pourquoi pas?

Deux mystères à éclaircir...



1 Le fauteuil du dentiste monte et le dossier bascule vers l'arrière. Tu t'y retrouves presque couché. Pourquoi?

2 Le dentiste porte un tablier blanc, des gants et même parfois un masque. Pourquoi tout cela?

Réponses:

1 Le fauteuil monte pour que le dentiste doive moins se pencher. Sinon, il aurait mal au dos à la fin de la journée! Tu es presque couché(e) sur le fauteuil car c'est plus confortable pour toi et pour le dentiste. Imagine-toi sur une chaise. Soit, c'est toi qui penche très fort la tête en arrière (aïe, mal au cou!). Soit c'est le dentiste qui se met à genoux et se tord pour voir correctement dans ta bouche. Pas pratique, non?

2 Le dentiste porte un tablier pour ne pas salir ou mouiller ses vêtements. O.K., ce n'est pas très utile pour une visite de contrôle... Mais lorsqu'il soigne une dent, l'eau et les produits qu'il utilise peuvent l'éclabousser. Les gants et le masque servent à se protéger des microbes. Le dentiste change de gants à chaque nouveau patient.